



# Bjerke Nærmiljøsender

## Årsrapport 2015

Bjerke Nærmiljøsender

Sammendrag av våre egne aktiviteter, hva og hvem som fylte huset gjennom 2015



# Årsrapport 2015

## Bjerke Nærmiljøsententer

Bjerke Nærmiljøsententer skal være en inkluderende lokalt forankret møteplass for hele bydelens befolkning, på tvers av generasjoner og kulturbakgrunn. Senteret skal legge til rette for og stimulere til frivillighet og være åpen for alle som ønsker å delta innen frivillig virksomhet.

### Nærmiljøsenderet skal

- formidle frivillighet mellom foreninger, lag og beboere
- leie ut lokaler til foreninger, lag og beboere
- låne ut sports- og fritidsutstyr til beboere i bydelen
- Legge til rette for aktivitetstilbud og etablere kontakt på tvers av generasjoner og kulturer
- Ivareta tilbud til eldre bl.a. gjennom kafédrift og aktivitetstilbud.

Nærmiljøsenderet skal utvikles i et samarbeid mellom Bydel Bjerke, Styret og brukerne av senteret. Det skal være et supplement til det øvrige organiserte, frivillige arbeidet og det ordinære tjenesteapparatet i Bydel Bjerke.

Nærmiljøsenderet skal være et kraftsenter og kontaktpunkt for mennesker, foreninger/lag og det offentlige. Det skal initiere, mobilisere og samordne frivillig aktivitet i tråd med lokale behov og forutsetninger.

Der ser du....

...

Å feire fødselsdag er sunt.

Statistikken viser at de som feirer flest fødselsdager, også er de som lever lengst.

Larry Lorenzoni

Alle bør ha noen dårlige vaner så de har noe å kutte ut dersom helsa svikter.

Franklin P. Jones

... varm, ivrig, leve livet - å lære, å ønske å vite, å føle, å tenke, å handle. Det er det jeg ønsker. Og intet annet.

Katherine Mansfield

Alle dyr, bortsett fra mennesket, vet at den eneste meningen med livet er å nyte det.

Samuel Butler

## **§ 2. Eier**

Bjerke Nærmiljøsender eies av Bydel Bjerke. Nærmiljøsenderet skal drives i samsvar med de retningslinjer som Kulturdepartementet forutsetter for drift av nærmiljøsenderet og overordnede mål for bydelen som Bydelsutvalget i Bydel Bjerke vedtar hvert år.

Eieren har regnskaps- og budsjettansvar og ansettelsesmyndighet. Eieren har ansvar for å utarbeide revisorbekreftet regnskap i samsvar med gjeldende retningslinjer fra Kulturdepartementet.

## **§ 3. Daglig ledelse**

Daglig leder ansettes av eieren som også har arbeidsgiveransvaret. Lederen forestår den daglige drift av Nærmiljøsenderet og rapporterer til Styret.

Daglig leder er Styrets sekretær, innkaller til styremøter og fører protokoll. Daglig leder har ansvar for å utarbeide årsrapport som forelegges Styret for godkjenning før Årsmøtet.

Eieren utarbeider arbeidsinstruks for daglig leder. Denne skal godkjennes av Styret.

## **§ 4. Styret**

Styret er Nærmiljøsenderets øverste organ mellom årsmøtene.

Styret består av 6 personer: Leder, nestleder og 3 styremedlemmer. Disse velges av Årsmøtet blant frivillige hjelpere og representanter for samarbeidende organisasjoner. I tillegg velges 3 varamedlemmer for styremedlemmene. Eieren oppnevner i tillegg 1 fast representant og 1 personlig varamedlem for 1 år av gangen.

*Der ser du....*



Alla dessa dagar som kom och gick, inte visste jag att det var livet.

**Stig Johansson**

Alt jeg kan si er at meningen med livet, er meningen du selv gir til ditt liv.

**Paulo Coelho**

Bevar ditt hjerte framfor alt du bevarer, for livet går ut fra det.

**Bibelen**

Bevar kjærligheten i ditt hjerte. Et liv uten kjærlighet er som en hage uten sol der blomstene er døde. Bevisstheten om å elske og bli elsket gir varme og rikdom til livet som ingenting annet kan gi deg.

**Oscar Wilde**



Lånt fra: Byråd for kultur, idrett og frivillighet

## Styrets sammensetning 2015/2016

Styret er Nærmiljøsenderets øverste organ mellom årsmøtene.

Styret består av 6 personer: Leder, nestleder og 3 styremedlemmer. Disse velges av Årsmøtet blant frivillige hjelpere og representanter for samarbeidende organisasjoner. I tillegg velges 3 varamedlemmer for styremedlemmene. Eieren oppnevner i tillegg 1 fast representant og 1 personlig varamedlem for 1 år av gangen.



## Styreleders forord:



### «Nærmiljøsentret – Frivillighet i praksis»

2015 var atter et begivenhetsrikt år for nærmiljøsentret, og det er flere enn noen gang som bruker huset.

Kafedriften av det som tidligere var "eldresentret" har nå i 3 år vært driftet av Ervald Dagsenter som også bruker deler av huset. Røde Kors driver også kafe i lokalene hver onsdag. Det er viktig at brukerne tar aktivt del i bruken av huset, for økonomi og aktivitet

vil alltid være styrende for fremtidige endrings forslag. Mye flott innsats fra seniorenne for godt samhold, aktiviteter og sosiale sammenkomster.

Utlånsentralen er nå sentralt plassert, og det er også i år stor økning i aktiviteten, slik at det har vært arbeidskrevende å betjene den store aktiviteten. Bjørn har fått noe hjelp med dette, men det har til tider vært stort arbeidspress. Dette har vært en virkelig suksess i de 10 årene vi har hatt dette tilbudet. Utstyr til utlån utvides og fornyes stadig.

Overgangen fra en ren frivillighetssentral til nærmiljøseniter har gitt endringer i aktivitetene. Det har blitt mye mer av organisering og tilrettelegging av det frivillige arbeidet, og mindre av de tidligere oppgavene. Dette er en trend i tiden og gjenspeiler de forskningsresultater som foreligger om frivillighet.

Aktiviteten i lokalene er økende, både frivillighet, organisasjonenes bruk av lokalitetene, og ved utleie av lokaler. Vi ser en gryende utvikling i at det oppstår samarbeid mellom lag og foreninger tilknyttet huset, og at dette er noe som ikke kan redigeres, men må komme naturlig.

Dette gjenspeiles i den store aktiviteten på turer og sosiale sammenkomster.

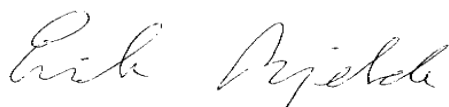
Det er en pågående prosess at endringer i sammensettingen av aktiviteter blir tilpasset det behov som til enhver tid etterspørres. Det er fint å se at lokalene blir flittig brukt og at aktivitetsnivået er høyt. Evaluering og kvalitetssikring av etablerte aktiviteter går fortløpende, og det begynner å bli veldig mange aktiviteter som er fast etablerte og gir ønskede resultater.

Vi har søkt og fått innvilget driftstøtte for Frivillighetssentraler fra kulturdepartementet. Det er utleie av lokaler og bruker kontingent på trimrom. Driftsbudsjettet utover dette er drift over bydelens budsjetter. Vi fikk tildelt seniorpenger som ble brukt til ulike arrangementer, turer og trimrom. Trimrommet har vært en ubetinget suksess. Vi har også fått midler til oppgradering av skiutstyr.

Jeg vil rette en stor takk til daglig leder Bjørn for godt arbeid og evnen til samarbeide for å finne gode løsninger. Det må også rettes en takk til styrets representanter for årets innsats.

Jeg må igjen få rette en stor takk til alle de frivillige, både enkeltvis og de som deltar igjennom organisasjonene, for det er deres innsats danner grunnlaget for vår eksistens.

Velkommen til nytt år – Nye muligheter.



## Våre egne kommunale tilbud:



Bjerke Nærmiljøsententer er stolte over å ha en av Oslos største utlånsentral av sports- og fritidsutstyr. Her kan bydelens beboere komme og låne utstyr **gratis**. Tilbudet er nå på sitt tiende år. Utlånet betjenes i hovedsak av timebetalt ekstrahjelp gjennom 3-4 hektisk vintermåned (4 dager pr. uke). Med tilskudd fra Groruddalssatsningen ble det høsten 2014 kjøpt inn 25 sykler, så nå har vi hatt en begrenset åpningstid vår/sommer/høst. Vi hadde ca. 1200 utlån i 2015. Dette er en fordobling fra året før. All hovedtyngde på utlånet er på vinterutstyr.



Utstyret er av god kvalitet og i år fikk vi tildelt kr. 300.000,- fra BufDir (Barne, ungdom og familiedirektoratet). Noe utstyr ble fornyet og nytt ble supplert.

Man kan da låne kajakk, sykler, alpinutstyr, langrennsski, skøyter, redningsvester, sitteunderlag, akebrett, vannski, rulleski, rollerblades og skateboards. I utgangspunktet er låneperioden 1 uke. Skolene og barnehagene i bydelen er gode samarbeidspartnere.

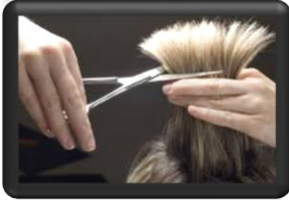
Hele prinsippet med denne ordningen er at barn, ungdom og voksne skal ha muligheten til å være aktive i sin fritid som de selv ønsker, uansett økonomisk status, om man er "født med ski på bena" eller ikke.

Utstyret blir vedlikeholdt i løpet av sommeren. Da fjernes gammel smøring, det vokses på nytt, alle skøyter slipes opp og alt av hjelmer og støvler vaskes. Dette arbeidet blir ofte utført av hjelp vi får via Kriminalomsorgen. Altså, utført av menn som soner straff i frihet. Det være seg med eller uten lenke.

## Våre egne tilbud:



Fotpleie og frisør gir tilbud til hele befolkningen om god og rimelig behandling 3 dager i uken. Ekstra gode priser blir det om man tegner et medlemskap på kroner 350,- pr. år



## Kafédrift og dagsenter

Kaféen er ikke lengre driftet av oss, men har de siste 3 årene blitt drevet av «Ervald», et dagsenter for mennesker med multifunksjonshemninger. Det serveres vafler og kaffe. Enkelte dager tilbys også enkle lunsjretter. «Ervald» har også et aktivitetsrom på huset hvor brukerne deres jobber med klipping av frimerker, lager avis, spiller spill og har høytopplesning av bøker.



## Trimrom – "Nærfitness"

Trimrommet er åpent daglig og åpent for alle. Brukerkontingent på kr. 350,- pr. år tilkommer. Dette er den samme kontingenten som gir tilgang til billigere frisør og fotpleie, altså et nytt (siden 2013) tilbud innunder samme kontingent.

Trimutstyret innbefatter vekter, spinning, elipsemaskiner, tredemølle etc. Noe nytt er det supplert med i løpet av dette året.

Dette er et tilbud der vi ser den største økningen av medlemmer til huset. I hovedsak er dette et tilbud som bydelens voksne / yngre eldre benytter seg av.

Tirsdag og torsdag fra klokken 12:00 er det duket for gymnastikk for de eldste. Det trimmes fra stoler, strikker og trappetrinn. Her er det også økende interesse for tilbudet som gis av frivillige.







## Porselensmaling

Onsdager er det tid for porselensmaling. Det er en gruppe på 8-10 voksne som møtes på formiddagen til kurs, maling, brenning og for ikke å forglemme, en god kopp med kaffe og en vaffel "attåt".

## Søndagskafe

Pensjonistene arrangerer selv søndagskafe annenhver helg. Tilbudet er godt besøkt.

## Mandagsklubben

Mandagsklubben er en gruppe seniorer som møtes hver mandag til håndarbeid, prat, kaffe og vafler.

## SeniorKino

En mandagskveld i måneden inviterer 2 frivillige til gode filmer på storskjerm, serverer kaffe og kjeks. Dette er noe som har blitt en koselig aktivitet og fin sosial arena på kveldstid.

## Seniorpenger 2015

Takket være Rådhusets øremerkede ekstrabevilgning på hele kr. 400.000,- til senioraktivitet har vi i 2015 fått til en masse gøy. Vi har kjøpt inn mere utstyr til trimrommet, busstur «Oslofjorden rundt», påskefest, sommerfest, juleverksted, julebord og grøtdag, alle arrangementer med mat og underholdning.

Takk til alle som stiller opp og hjelper til med navnelister, påmelding, servering og pynting av lokaler. En god frivillig skjerv!

Alle arrangementene har vært fulltregnet. Det vil si at vi har vært ca. 55 mennesker. Vi har fått montert en skillevegg inne på kafeen. Dette for å være mer fleksible med bruken av huset.

## Andre med fast aktivitet på Nærmiljøsentret:

Dette er virksomhet som ikke direkte er i regi av oss, men foreninger som vi tilrettelegger for og som vi samarbeider med. De er leietagere og bidrar til aktiviteter på huset. Verdien

av å dele hus med yngre, eldre og forskjellige nasjonaliteter er at det utløser gode samarbeidsprosjekter imellom foreningene. En forening hjelper en annen gruppe med musikkundervisning, jobber sammen om små prosjekter. Pensjonister eksempelvis hjelper den Indiske damegruppen med håndarbeid etc. Alle som vil være på huset signerer kontrakt på bruk, tid og sted. Alle kontaktpersoner/ledere blir tildelt nøkkelbrikke siden mye av den frivillige aktiviteten foregår som kjent på ettermiddag/kveld/helg.

Vi har ved årets slutt registrert hos oss ca. 33 foreninger/lag eller grupperinger med faste aktiviteter og også mange sporadiske engangseleietakere. Av grupper/foreninger har vi blant annet flere leksehjelpsgrupper for deltakere som har arabisk, persisk, georgiansk, tamilsk eller indisk språkbakgrunn som får morsmålstrening. Vi huser også flere dansegrupper for både barn og pensjonister, herunder bl.a. for chilensk dans, og vi har grupper med aktiviteter innen håndarbeid, yoga, barneteater, fortellerstunder, pensjonistforening, pensjonistklubb, styremøter i flere organisasjoner, velforeninger, sameier og borettslag, Anonyme Narkomane, handikaplag, astma- og allergilag, guttegrupper etc. Av sporadiske leieforhold kan det nevnes private sammenkomster, navnedager, konfirmasjoner, årsmøter for foreninger, sameier og borettslag, seminarer, kulturelle sammenkomster,

### Chilensk dansegruppe.

Tradisjonell chilensk dans. Trening og sosial sammenkomst er på fredagskvelder. Ta kontakt med Jorge Rivera - 988 72 356

### Persisk skole.

Lørdager er det duket for persisk undervisning både for liten og for stor. Ta kontakt med: Kian Atter - 416 38 212

### Lions Club, Oslo Maud.

Bruker lokalene 1 gang i måneden til sine møter.

### Bydelens politiske partier.

Bruker huset, gjerne i forbindelse med årsmøter.

### HERO Tolk.

HERO arrangerer tolkeskole hos oss etter behov.

### Norsk Fagutdanning.

Arrangerer seminarer 8 helger i året.

### Zumunchi Internasjonalt samfunn.

En multikulturell Afrikansk forening som møtes til fellesskap, seminarer og hygge.

### Etiopisk Muslimsk Trossamfunn i Norge.

Har månedlige fellesmøter i våre lokaler.

### Thales Bridgeklubb.

På tirsdager er det full fart inne på kaféen med Bridgespilling over en lav sko.

Ta kontakt med: Amund Flo - 995 61 515

### Arabisk skole "Tegn"

Det er arabisk skole hver søndag. Ta kontakt med: Ahmed - 402 82 478

### Uteteamet

Uteteamet. De jobber forebyggende rettet mot barn og ungdom i kommunal regi.

### Academy Of Fine Arts.

Kultur og dansegruppe opprinnelig fra Sri Lanka. Disponerte lokaler hos oss på mandager.

### Thai Shi.

GDS (Groruddalssatsingen) har Thai Chi i lokalene på onsdager.

### Fallforebyggende kurs «På stødig fot».

Bjerke rehabiliterings- og mestringssenter har fallforebyggende kurs på tirsdager og fredager over en 8 ukers periode, tilrettelagt for eldre.

<https://www.oslo.kommune.no/politikk-og-administrasjon/bydeler/bydel-bjerke/bjerke-rehabiliterings-og-mestringssenter/>

### ASOK Endringstjeneste AS.

Vi har inne hos oss på dagtid et firma som jobber på vegne av NAV. De holder "Arbeidsforberedende kurs". De er delt inn i 2 klasser, med totalt ca. 30 elever. Alle kursene har en varighet på 6 uker, før nye elever kommer.

## Anonyme Narkomane NA.

NA Anonyme Narkomane er et fellesskap av kvinner og menn som hadde utviklet et alvorlig problem med rusmidler. De møtes jevnlig for å hjelpe hverandre til å holde seg rusfrie. Møter på onsdager, hele året. Mer info: [www.nanorge.org](http://www.nanorge.org)



## Torunn Tusj Barneteater.

Leier vårt fortellerrom til barneteater, både til øving og forestillinger. I perioder 3-4 kvelder i uken. Ta kontakt med Torunn Tusj - 907 79 727

## CAYA/Camalini.

CAYA er en Indisk kvinnegruppe som har yogatimer på huset 1 gang pr. uke for foreningens medlemmer, men de har også utvidet yogatilbudet sitt til å inkludere også ikke-medlemmer samt senior-yoga. Videre har de språk, håndarbeid og dansegrupper. Camalini jobber rettet mot barn/familie med diverse aktiviteter.

Kontakt: Meena Grover - [meena\\_grover@hotmail.com](mailto:meena_grover@hotmail.com)



## Yoga.

CAYA / Camalini arrangerer en ukentlig yogatime tilpasset voksne kvinner. Åpent for alle.

## Standard Pensjonistforum.

Standard Pensjonistforum er hos oss på det andre året. De har styremøtene sine i våre lokaler en gang i måneden.

## Rythm And Fine Arts - Tamilsk Musikk for barn/ungdom:

Opplæring i å spille trommer og andre instrumenter for barn / unge.

Kontakt: Jeethasan Kandiah: jeyakandiah@gmail.com

## Bydelens Seniorskonsulent.

Seniorskonsulenten har åpent kontor hos oss på torsdager. Alle vil da kunne komme med eller uten avtale for å få hjelp.

## Hyggeformiddager.

Bydelens frivilligkoordinator har treffpunkt og inviterer sine frivillige på møte og hygge med god mat og den viktige samtalen.

## Røde Kors Kafé

Vi har et utmerket samarbeid med Røde Kors som driver en onsdagskafé i våre lokaler med egne frivillige. De ønsket et bredere samarbeid på lokalplan, og vi er nå fremdeles inne i et "forsøksprosjekt". De ønsket å være nettverksbyggere til de av bydelens befolkning som føler seg litt ensomme. Nedslagsfelt på aldersgruppen 20 til 60+. Røde Kors bruker de øvrige rom på huset, om de er ledige, og ved behov til TVspill, samtaler, data etc. Takk til Røde Kors for et utmerket tilbud.

## Sporadisk bruk av Nærmiljøsentret:

Vi har flere som bruker huset vårt sporadisk. Det kan være seg et borettslag som trenger større lokaler til årsmøte, bydelens politikere til gruppemøter/årsmøter, «poden» som skal ha konfirmasjonsfest med familien til selvutviklingskurs.

Vi har omtrent 30 Klubber/grupperinger/foreninger/sameier/borettslag som bruker huset sporadisk. Alle som inngår leieavtale får tildelt nøkkelbrikke til huset om bruken er utenom kontortid. Vi leier ut 7 dager i uken mellom 8:00 – 23:00.

Prissystemet vårt er tredelt. Det vil si; Brønnøyregistrerte foreninger som jobber med barn og unge har krav på gratis lokaler, som igjen Velferdsetaten subsidierer husleien for.

Deretter foreninger og klubber som får en grei pris og privatbruk som må betale noe mer.

Regnskap 2015

| Tekst – Regnskap 2015              | Regnskapsført<br>Inntekt | Regnskapsført<br>Ugift |
|------------------------------------|--------------------------|------------------------|
|                                    |                          |                        |
| <b>Lønn og sosiale utgifter</b>    |                          | 741.000,-              |
| <b>Kjøp av varer og tjenester</b>  |                          | 2.475.000,-            |
| <b>Overføringsutgift</b>           |                          | 537.000,-              |
|                                    |                          |                        |
| <b>Salgsinntekt. Utleie</b>        | 317.000,-                |                        |
| <b>Refusjoner + andre tilskudd</b> | 878.000,-                |                        |
|                                    |                          |                        |
|                                    |                          |                        |
| <b>UTGIFT:</b>                     |                          | 3.753.000,-            |
| <b>INNTEKT:</b>                    | 1.195.000,-              |                        |
| <b>NETTO:</b>                      |                          | <b>2.558.000,-</b>     |

Til slutt.....

Bydel Bjerke var årets vertskap av Oslo Kommunes Rullatorløp på Bjerke Travbane. Ganske uheldig med været, men et vel gjennomført arrangement. Med masse «liv og røre».

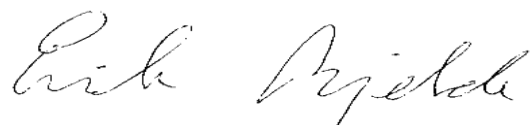
Det har vært et hektisk år med masse besøkende og høyt bruk av huset. Den største økningen har vi hatt på utlåssentralen med et meget stort utlån av sportsutstyr i hovedsak til barn/unge. Vi har flyttet på en vegg for å «utvide» utlåssentralen til å romme mer utstyr. Trimrommet vårt som er tilpasset voksne, har et større og større publikum, til og med en økning av medlemstall. Flott å se at folk tar sin egen helse på alvor og at det har blitt viktigere og viktigere for den voksne befolkningen og trene. Kafeen er ikke like godt besøkt tross at Ervald dagsenter, har prøvd både med oppslag og flyers, samt endring av tilbudet med «torsdagslunsj», ny kaffemaskin, enkle lunsjretter 2 dager i uken og vafler laget fra bunnen av. Kafeen har fått en foldevegg slik at den kan deles etter behov. Vi ser behovet for mindre møterom er økende.

Huset vårt brukes alle dager, også helger fra tidlig om morgenen til sent på kvelden. Alle som bruker huset har nøkkelbrikker etter åpningstid.

Det registreres ikke besøkende og brukere på nærmiljøsentret, men om jeg som teamleder skal driste meg til å synse litt på besøkstall, vil jeg anslå at vi har på en dag, ca. 370 unike personer, med besøk på kurs, kafe, utlånsentral, frisør, fotterapeut, trimrom, hos Uteteam, og aktivitet på kveld.

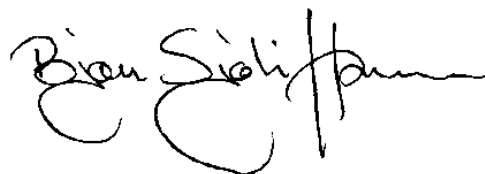
Styreleder

Erik Bjelde

Handwritten signature of Erik Bjelde in black ink, written in a cursive style.

Daglig leder

Bjørn Sjøli Hansen

Handwritten signature of Bjørn Sjøli Hansen in black ink, written in a cursive style.